

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «ФСП»

_____/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор _____

_____/_____/

Сезон: осенне-зимний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Овощи порционно/огурец свежий	70	18,16	6,22	0,33	0,04	1,13
	гор.блюдо	291	Плов с птицей	220	48,51	470,77	20,49	23,95	43,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	Итого			520,00	73,00	586,33	22,60	24,21	69,49
Обед	закуска	56	Салат из свежей капусты "Молодость"/квашенная капуста/	100	10,44	89,83	1,50	5,20	9,30
	1 блюдо	96	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10,76	147,71	6,22	3,99	21,73
	2 блюдо	266	Бифштекс рубленый "Детский"	90	49,14	293,00	16,68	23,28	4,29
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,16	231,92	7,88	5,03	38,78
	напиток	345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			890,00	94,00	962,3	36,50	38,2	118
Полдник									
	Итого			1410,00	167,00	1548,61	59,10	62,37	187,84

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «ФСП»

_____/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор _____

_____/_____/

сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		86	Соус сметанный	35	6,53	65,82	1,36	1,75	12,02
	гор.блюдо	222	Пудинг творожный	160	48,55	296,60	14,04	13,53	29,65
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	фрукт	ПР	Фрукты порционнo	115	14,11	94,50	1,50	0,50	2,10
		ПР	Молоко "Авишка"	200		117,60	5,60	6,40	9,40
	Итого			710,00	73,00	636,98	22,76	22,24	68,39
Обед	закуска	71	Овощи порционнo/огурец свежий	70	17,37	6,22	0,33	0,04	1,13
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными	250	9,95	275,62	12,37	11,12	31,50
	2 блюдо	293	Птица запеченная	110	44,30	213,32	23,24	13,28	0,21
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180	12,58	251,82	4,44	6,44	44,01
	напиток	699	Напиток лимонный	200	5,20	63,20	0,10	0,00	15,70
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
		Итого			880,00	94,00	926,7	44,64	31,5
Полдник									
		Итого			1590,00	167,00	1563,64	67,40	53,8

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «ФСП»

_____ /Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор _____

_____ / _____ /

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ПР	Блинчики с начинкой п/ф и сахарной пудрой 160/5	165	41,30	288,00	3,60	6,00	54,00
		з	Бутерброд с маслом 30/8	38	10,92	162,25	6,45	7,27	17,77
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	фрукт	ПР	Фрукты порционно	135	16,97	94,50	1,50	0,50	2,10
	Итого			538,00	73,00	607,2	11,81	13,8	89,1
Обед	подгарнировка	71	Овощи порционно/помидор свежий	80	20,39	17,12	0,88	0,16	3,04
	1 блюдо	108	Суп картофельный(с крупой) на м/б	250	9,97	127,90	3,15	3,55	20,83
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	220	53,43	323,63	15,69	16,51	28,06
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	98,56	0,22	0,00	24,42
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			820,00	94,00	683,69	24,10	20,86	99,87
Полдник									
	Итого			1358,00	167,00	1290,90	35,91	34,7	189,0

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «ФСП»

_____ /Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор _____

_____ / _____ /

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	ПР	Фрукты порционно	120	32,00	94,50	1,50	0,50	2,10
	гор.блюдо	173	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	23,87	358,90	7,30	12,50	54,30
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
		3	Бутерброд с сыром 30/15	45	13,32	162,25	6,45	7,27	17,77
	Итого			565,00	73,00	678,11	15,51	20,33	89,39
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной камусты с морковью	100	10,54	62,98	1,50	2,18	9,33
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капусты на м/б	250	11,73	85,84	2,43	3,12	12,01
	2 блюдо	591	Гуляш мясной 70/50	120	53,16	182,51	5,86	16,31	3,07
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,77	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	699	Напиток лимонный	200	5,20	63,20	0,10	0,00	15,70
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			920,00	94,00	750,4	20,89	26,37	107,37
Полдник									
	Итого			1485,00	167,00	1428,48	36,40	46,70	196,76

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «ФСП»

_____ /Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор _____

_____ / _____ /

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Овощи порционно/огурец свежий	72	18,16	6,22	0,33	0,04	1,13
	гор.блюдо	291	Плов с птицей	220	48,51	470,77	20,49	23,95	43,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	Итого			522,00	73,00	586,33	22,60	24,21	69,49
Обед	подгарнировка	52	Икра кабачковая /Овощи порционно: помидоры свежие	80	20,02	17,12	0,88	0,16	3,04
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,95	275,62	12,37	11,12	31,50
	2 блюдо	232	Рыба запеченная с овощами	100	34,82	197,75	20,20	12,07	2,08
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19,71	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			880,00	94,00	889,0	41,6	32,5	107,5
Полдник									
	Итого			1402,00	167,00	1475,29	64,22	56,7	177,0

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «ФСП»

_____/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор _____

_____/_____/

Сезон:весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Овощи порционно/огурец свежий	72	18,16	6,22	0,33	0,04	1,13
	гор.блюдо	291	Плов с птицей	220	48,51	470,77	20,49	23,95	43,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	Итого			522,00	73,00	586	22,60	24,2	69,5
Обед	закуска	56	Салат из свежей капусты "Молодость"/ <i>квашенная капуста</i> /	100	10,44	89,83	1,50	5,20	9,30
							6,22	3,99	21,73
	1 блюдо	96	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10,76	147,71			
	2 блюдо	298	Котлета "Куриная" рубленая	90	49,14	138,42	13,72	5,22	9,14
							7,88	5,03	38,78
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,16	231,92			
							0,06	0,02	20,73
	напиток	345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34			
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Итого			890,00	94,00	807,7	33,54	20,10	123,20
Полдник									
		Итого			1412,00	167,00	1394,03	56,14	44,3

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «ФСП»

_____ /Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор _____

_____ / _____ /

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ПР	Сгущенное молоко	15	6,00	34,00	1,00	0,00	7,60
	гор.блюдо	222	Пудинг творожный	160	48,55	296,60	14,04	13,53	29,65
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	фрукт	ПР	Фрукты порционно	115	14,64	94,50	1,50	0,50	2,10
		ПР	Молоко "Авишка"	200		117,60	5,60	6,40	9,40
	Итого			690,00	73,00	605,16	22,40	20,49	63,97
Обед	подгарнировка	71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец соленый	70	17,37	6,22	0,33	0,04	1,13
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,95	275,62	12,37	11,12	31,50
	2 блюдо	293	Птица запеченная	110	44,30	213,32	23,24	13,28	0,21
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180	12,58	251,82	4,44	6,44	44,01
	напиток	699	Напиток лимонный	200	5,20	63,20	0,10	0,00	15,70
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
		Итого			880,00	94,00	926,66	44,64	31,52
Полдник									
		Итого			1570,00	167,00	1531,82	67,04	52,0

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «ФСП»

_____/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор _____

_____/_____/

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	ПР	Фрукты порционно	120	32,00	94,50	1,50	0,50	2,10
	гор.блюдо	173	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	23,87	358,90	7,30	12,50	54,30
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
		3	Бутерброд с сыром 30/15	45	13,32	162,25	6,45	7,27	17,77
	Итого			565,00	73,00	678,11	15,51	20,33	89,39
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным/ <i>икра кабачковая/</i>	100	8,35	85,68	1,43	5,08	8,55
							3,15	3,55	20,83
	1 блюдо	108	Суп картофельный(с крупой) на м/б	250	9,97	127,90			
	2 блюдо	255	Рыбные биточки	100	45,76	125,95	8,36	5,35	10,45
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19,71	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	98,56	0,22	0,00	24,42
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			900,00	94,00	753,22	21,27	23,1	114,42
Полдник									
		Итого			1465,00	167,00	1431,33	36,78	43,42

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «ФСП»

_____ /Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор _____

_____ / _____ /

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ПР	Блинчики с начинкой п/ф и сахарной пудрой 160/5	165	41,30	288,00	3,60	6,00	54,00
		з	Бутерброд с маслом 30/8	38	10,92	162,25	6,45	7,27	17,77
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	фрукт	ПР	Фрукты порционно	135	16,97	94,50	1,50	0,50	2,10
	Итого				538,00	73,00	607,2	11,81	13,8
Обед	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	27,90	42,66	0,50	3,33	2,66
	1 блюдо	84	Борщ "Сибирский" с фасолью на м/б	250	13,90	102,36	2,21	3,31	15,93
	2 блюдо	279	Тефтели "Детские" с соусом 60/50	110	33,93	264,10	13,49	16,20	17,20
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8,77	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого				910,00	94,00	848,30	27,26	27,6
Полдник									
	Итого				1448,00	167,00	1455,51	39,07	41,45

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО «ФСП»

_____ /Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Директор _____

_____ / _____ /

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Овощи порционно/огурец свежий	72	18,16	6,22	0,33	0,04	1,13
	гор.блюдо	291	Плов с птицей	220	48,51	470,77	20,49	23,95	43,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	Итого			522,00	73,00	586,33	22,60	24	69
Обед	подгарнировка	71	Овощи порционно/огурец свежий	83	20,82	17,12	0,88	0,16	3,04
	1 блюдо	102	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,95	275,62	12,37	11,12	31,50
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	220	53,43	323,63	15,69	16,51	28,06
	напиток	699	Напиток лимонный	200	5,20	63,20	0,10	0,00	15,70
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			823,00	94,00	796,1	33,20	28,4	101,8
Полдник									
		Итого			1345,00	167,00	1382,4	55,80	52,6