

Согласовано:  
Директор  
МОУ «Клименковская средняя  
общеобразовательная школа»



Чумак Н.О.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «ФСЦ»



В.И. Бутикова

***Перспективное меню на 2023-2024 год  
( весенне – летний период )***

***оказание услуг питания ( предоставление горячих завтраков и обедов ) в детских  
оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей Вейделевского района  
Белгородской области  
возрастная категория: для обучающихся с 7 до 11 лет***

Согласовано:

  
Начальник лагеря

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО "ФСП "

/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		ПР	Овощи порционно/огурец свежий	75	16,62	6,22	0,33	0,04	1,13	
	гор.блюдо	591	Гуляш мясной 70/50	120	59,96	182,51	5,86	16,31	3,07	
	гарнир	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180	7,92	231,92	7,88	5,03	38,78	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22	
		ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Итого				<b>605,00</b>	<b>90,83</b>	<b>530</b>	<b>15,85</b>	<b>21,60</b>	<b>68,04</b>
Обед	закуска	56	Салат " Молодость "	100	10,44	89,83	1,50	5,17	9,33	
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капусты на м/б	250	11,73	85,84	2,43	3,12	12,01	
	2 блюдо	261	Птица, порционная с овощами	110	44,04	414,37	33,09	27,34	8,82	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,16	231,92	7,88	5,03	38,78	
	напиток	699	Напиток лимонный	200	5,20	63,20	0,10	0,00	15,70	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Итого				<b>910,00</b>	<b>90,17</b>	<b>1001,6</b>	<b>49,2</b>	<b>41,3</b>	<b>108,2</b>
	Полдник									
Итого					<b>1515,00</b>	<b>181,00</b>	<b>1531,6</b>	<b>65,01</b>	<b>62,9</b>	<b>176,2</b>



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО "ФСП "

/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»



Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	173	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	21,71	358,90	7,30	12,50	54,30
		3	Бутерброд с маслом и сыром 30/15/5	50	18,07	162,25	6,45	7,27	17,77
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
		ПР	Йогурт	100	32,00	85,20	3,00	2,80	12,00
	Итого			550,00	75,59	668,81	17,01	22,63	99,29
Обед	закуска	29	Салат из капусты с огурцом	100	10,97	50,80	1,28	3,40	3,76
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты на м/б	250	10,77	111,89	2,44	6,41	11,11
	2 блюдо	232	Рыба ,запеченная с овощами	100	34,82	197,75	20,20	12,07	2,08
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19,71	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Сладкое	ПР	Кондитерское изделие	27	19,64	94,50	1,50	0,50	2,10
Итого			927,00	105,41	853,4	33,59	31,51	89,95	
Полдник									
	Итого			1477,00	181,00	1522,22	50,60	54,14	189,24

✓

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО "ФСП "

/Бутикова.В.И/

«СОГЛАСОВАНО»

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак		71	Холодная закуска: Овощи порционно / помидор свежий	60	13,80	12,84	0,66	0,12	2,28	
	гор.блюдо	291	Плов с птицей	220	48,51	470,77	20,49	23,95	43,30	
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Сладкое	ПР	Кондитерское изделие	40	8,16	82,34	1,70	2,26	13,80	
	Итого				550,00	76,80	675,3	24,63	26,6	84,4
Обед	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	22,24	42,66	0,50	3,33	2,66	
	1 блюдо	108	Суп картофельный( с крупой) на м/б	250	9,97	127,90	3,15	3,55	20,83	
	2 блюдо	268	Котлета "Школьная"	100	53,01	325,81	18,50	25,86	4,76	
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8,77	239,36	6,84	4,12	43,74	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	98,56	0,22	0,00	24,42	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84	
	Итого				900,00	104,20	950,77	33,37	37,50	119,93
	Полдник									
Итого					1450,00	181,00	1626,06	58,00	64,1	204,4

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО "ФСП "

/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		86	Соус сметанный	35	6,53	65,82	1,36	1,75	12,02
	гор.блюдо	222	Пудинг творожный	170	51,85	315,14	14,92	14,38	31,51
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
		ПР	Булка "Ромашка"	50	15,00	98,30	1,50	0,50	2,10
	фрукт	ПР	Фрукты порционно	110	13,64	98,30	1,50	0,50	2,10
	Итого				565,00	90,83	640,02	19,54	17,19
Обед	закуска	56	Салат " Молодость "	100	10,44	89,83	1,50	5,17	9,33
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капусты на м/б	250	11,73	85,84	2,43	3,12	12,01
	2 блюдо	261	Птица,порционная с овощами	110	44,04	414,37	33,09	27,34	8,82
							7,88	5,03	38,78
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,16	231,92			
	напиток	699	Напиток лимонный	200	5,20	63,20	0,10	0,00	15,70
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
Итого				910,00	90,17	1001,64	49,16	41,3	108,2
Полдник									
	Итого				1475,00	181,00	1641,66	68,70	58,49

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО "ФСП "

/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ПР	Сгущенное молоко	20	8,00	34,40	1,00	0,00	7,60
	гор.блюдо	ПР	Блинчики с начинкой п/ф	170	42,50	288,00	3,60	6,00	54,00
		З	Бутерброд с маслом и сыром 30/15/5	50	18,07	162,25	6,45	7,27	17,77
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
		ПР	Фрукты порционно	133	16,72	94,50	1,50	0,50	2,10
	Итого			573,00	89,10	641,61	12,81	13,83	96,69
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	10,54	62,98	1,50	2,18	9,33
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10,76	147,71	6,22	3,99	21,73
	2 блюдо	266	Биштекс рубленый "Детский"	100	52,33	293,00	16,68	23,27	4,29
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8,77	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			900,00	91,90	942,9	35,46	34,2	123
	Полдник								
Итого			1473,00	181,00	1584,48	48,27	48,05	220,03	

✓

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО "ФСП"

/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ПР	Сгущеное молоко	20	8,00	34,40	1,00	0,00	7,60
	гор.блюдо	ПР	Блинчики с начинкой п/ф	170	42,50	288,00	3,60	6,00	54,00
		З	Бутерброд с маслом и сыром 30/15/5	50	18,07	162,25	6,45	7,27	17,77
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
		ПР	Фрукты порционно	133	16,72	94,50	1,50	0,50	2,10
	Итого			573,00	89,10	642	12,81	13,83	96,69
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	10,54	62,98	1,50	2,18	9,33
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10,76	147,71	6,22	3,99	21,73
	2 блюдо	266	Бифштекс рубленый "Детский"	100	52,33	293,00	16,68	23,27	4,29
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8,77	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
		Итого			900,00	91,90	942,9	35,46	34,2
Полдник									
		Итого			1473,00	181,00	1584,48	48,27	48,05

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО "ФСП "

/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		86	Соус сметанный	35	6,53	65,82	1,36	1,75	12,02
	гор.блюдо	222	Пудинг творожный	170	51,85	315,14	14,92	14,38	31,51
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	фрукт	ПР	Фрукты порционно	120	13,64	98,30	1,50	0,50	2,10
	Итого			525,00	75,83	541,72	18,04	16,69	60,85
Обед			Салат из белокачанной капусты с морковью	100	10,54	62,98	1,50	2,18	9,33
	закуска	45							
	1 блюдо	84	Борщ "Сибирский" с фасолью на м/б	250	13,90	102,36	2,21	3,31	15,93
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	220	53,43	323,63	15,70	16,51	28,06
	Сладкое	ПР	Кондитерское изделие	40	17,50	82,34	1,70	2,26	13,80
	напиток	699	Напиток лимонный	200	5,20	63,20	0,10	0,00	15,70
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
Итого			880,00	105,17	751,0	25,37	24,9	106,3	
Полдник									
	Итого			1405,00	181,00	1292,71	43,41	41,59	167,2



«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО "ФСП "

/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Холодная закуска: Овощи порционно / помидор свежий	60	13,80	12,84	0,66	0,12	2,28
	гор.блюдо	291	Плов с птицей	220	48,51	470,77	20,49	23,95	43,30
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Сладкое	ПР	Кондитерское изделие	40	8,16	82,34	1,70	2,26	13,80
	Итого			550,00	76,80	675,3	24,63	26,6	84,4
Обед	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	100	22,24	42,66	0,50	3,33	2,66
	1 блюдо	108	Суп картофельный( с крупой) на м/б	250	9,97	127,90	3,15	3,55	20,83
	2 блюдо	268	Котлета "Школьная"	100	53,01	325,81	18,50	25,86	4,76
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8,77	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	98,56	0,22	0,00	24,42
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			900,00	104,20	950,77	33,37	37,50	119,93
	Полдник								
Итого				1450,00	181,00	1626,06	58,00	64,1	204,4

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО "ФСП "

/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	гор.блюдо	173	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	20,12	448,62	9,13	15,62	67,87
		3	Бутерброд с маслом и сыром 30/15/5	50	18,07	162,25	6,45	7,27	17,77
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
		ПР	Йогурт	100	32,00	85,20	3,00	2,80	12,00
	Итого				550,00	74,00	758,53	18,84	25,75
Обед	закуска	29	Салат из капусты с огурцом	100	10,97	50,80	1,28	3,40	3,76
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты на м/б	250	10,77	111,89	2,44	6,41	11,11
	2 блюдо	232	Рыба ,запечённая с овощами	100	34,82	197,75	20,20	12,07	2,08
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19,71	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Сладкое	ПР	Кондитерское изделие	40	21,23	94,50	1,50	0,50	2,10
	Итого				940,00	107,00	853,4	33,59	31,51
Полдник									
	Итого				1490,00	181,00	1611,94	52,43	57,26

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор ООО "ФСП "

/Бутикова В.И./

«СОГЛАСОВАНО»

Сезон: весенне-летний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ПР	Овощи порционно/огурец свежий	60	13,20	6,22	0,33	0,04	1,13
	гор.блюдо	591	Гуляш мясной 70/50	120	59,96	182,51	5,86	16,31	3,07
	гарнир	181	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	180	7,92	231,92	7,88	5,03	38,78
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
		ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			<b>590,00</b>	<b>87,41</b>	530	15,85	21,60	68,04
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	10,54	62,98	1,50	2,18	9,33
	1 блюдо	84	Борщ "Сибирский" с фасолью на м/б	250	13,90	102,36	2,21	3,31	15,93
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему	220	53,43	323,63	15,70	16,51	28,06
	напиток	699	Напиток лимонный	200	5,20	63,20	0,10	0,00	15,70
	Сладкое	ПР	Кондитерское изделие	15	5,92	82,34	1,70	2,26	13,80
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
		Итого			<b>855,00</b>	<b>93,59</b>	751,0	25,4	24,9
Полдник									
	Итого			<b>1445,00</b>	<b>181,00</b>	1281,0	41,22	46,5	174,4

✓